

Física Emocional

El valor añadido de la sincronización de
Logro y **Sabiduría**

Juna Albert

Física y Neurociencias

Física Emocional

El valor añadido de la sincronización de
Logro y **Sabiduría**

El valor añadido de las empresas occidentales está en la *Innovación* y en la capacidad de *Conexión* con el cliente.

Lo cual exige equipos **Sabios** compuestos por personas orientadas al **Logro** colectivo desde su capacidad de autogestión, empatía, colaboración y afiliación.

Física Emocional

El valor añadido de la sincronización de
Logro y **Sabiduría**

Conseguimos que las personas vean más allá de sus modelos mentales actuales y aprendan a pensar y actuar en interacción con lo que en realidad sucede; en vez de hacerlo solamente de acuerdo a sus teorías, sus miedos, y sus prejuicios y expectativas.

“Las compañías sanas serán aquellas que sistematicen modos de conseguir que las personas desarrollen los mejores modelos mentales para hacer frente a cualquier situación que se presente.”

- Bill O’Brien, CEO de Hanover

La **Misión** de **Física Emocional** es:

- ◆ Inspirar mediante historias de superación y logro
- ◆ Estimular el pensamiento asociativo, base de la creatividad y la innovación
- ◆ Usar el poder de las emociones orientándolas a la consecución de los objetivos de la persona en la organización
- ◆ Usar un diálogo que sincronice la lógica con la intuición, lo objetivo con lo subjetivo, y el logro cuantificable con la belleza sensible

Desde **Física Emocional** ofrecemos:

- ❑ Workshop SINCRONIZATE
- ❑ Conferencias
- ❑ Formaciones “Sincronizadas”

Workshop ¡Sincronízate!

Creado especialmente para trabajar el desarrollo de una mente más flexible, más sabia, capaz de decidir, innovar y crear dinámicamente, en este Workshop, aprenderemos y practicaremos:

- Cómo descongelar el pensamiento para pensar fuera de nuestros patrones mentales habituales
- Cómo minimizar el impacto que los sesgos cognitivos y emocionales tienen en nuestras decisiones y actuaciones
- Cómo crear el estado mental activo de presencia y receptividad que nos permite ver y conectar ideas
- Cómo desarrollar tolerancia a la incertidumbre y a la vulnerabilidad
- Cómo desarrollar seguridad y confianza, junto con la capacidad de ver desafíos en lugar de amenazas

Conferencias de Física Emocional

Del caos a la autoorganización creativa

¿Quieres conseguir equipos orgánicos y autoorganizados altamente creativos ?

La naturaleza nos enseña, a través de su complejidad y su belleza, que el orden creativo autoorganizado y durable no se consigue nunca a través de la dominación y el control, sino mediante el respeto, la cooperación y el diálogo.

Conferencias de Física Emocional

Sincroniza tus Equipos

Una conferencia para darnos cuenta del poder que reside en los equipos formados por personas responsables ante si y ante los demás, comprometidas con el mejor desempeño colectivo, capaces de comunicarse íntegra y honestamente, motivadas a alentarse y a aprender mutuamente, y felices de poder vivir y celebrar los éxitos individuales y colectivos.

Conferencias de Física Emocional

Empleados motivados

“Con la lógica puedes ir de A a B, pero con la imaginación puedes ir a todas partes”, Einstein

Una conferencia que nos muestra que no existen límites a nuestras capacidades ni físicas ni mentales.
Y que nos inspira a probarlo y conseguirlo.

Formaciones “Sincronizadas”

Asertividad, Empatía y Cohesión en los equipos

Objetivos personales:

Vivenciar la positivización y la mayor energía física y mental, que emanan de la proactividad y de las relaciones basadas en la empatía. Aprender las técnicas.

Objetivos organizacionales:

Conseguir equipos formados por personas responsables ante si y ante los demás, comprometidas con el mejor desempeño colectivo, capaces de comunicarse íntegra y honestamente, motivadas a alentarse y a aprender mutuamente, y felices de poder vivir y celebrar los éxitos individuales y colectivos.

Duración orientativa:

- Formación de 8 horas o de 12 horas, en función de las necesidades.
- Posibilidad de realizar sesiones de seguimiento-mantenimiento en las que trabajaremos sobre casos reales presentados.

Formaciones “Sincronizadas”

Mentalidad superadora

Objetivos personales:

El asistente adquirirá nuevos hábitos, estrategias y técnicas para desarrollar y mantener la mentalidad superadora vivenciada en el curso.

Objetivos organizacionales:

El objetivo de esta formación es conseguir equipos formados por personas con mentalidad superadora. Personas imaginativas, originales y entusiastas, cargadas de energía, serenas, flexibles y resilientes.

Duración orientativa:

Formación de 8, 12 ó 16 horas, en función de las necesidades.

Formaciones “Sincronizadas”

Tomar decisiones “razonablemente creativas”

Objetivos:

- Saber valorar las situaciones en toda su completitud.
- Conocer todos los centros cerebrales y corporales implicados en la valoración de las situaciones y la toma de decisiones creativa.
- Adquirir el autoconocimiento, la flexibilidad, la creatividad, la serenidad y la sabiduría, que nos permiten reconocer y poner en acción e interacción las actitudes decisorias más adecuadas a la situación.

Duración orientativa:

Formación de 12 ó 16 horas, en función de las necesidades.

Formaciones “Sincronizadas”

Liderazgo Bambú: El Arte de liderar con solidez y flexibilidad

Objetivos personales:

Convertirse en un líder empático, coach y mentor

Objetivos organizacionales:

Conducir reuniones de alto impacto, a nivel de compromiso personal y a nivel de efectividad productiva.

Mejora de las relaciones interpersonales verticales y horizontales

Duración orientativa:

Formato Individual: En 10 sesiones de coaching individual

Formato grupal: 8 horas más 4 sesiones de coaching individual, o 12 horas

Testimonios

Juna Albert como Conferenciante

Josep Lluís De Gabriel i Eroles, Founder & CEO, bitlonia.com (business partner)

“Las conferencias de Juna son muy interesantes. La temática es de gran utilidad y, además, cómo las presenta las hace dinámicas y útiles.” August 13, 2012

Marc Roca, bitlonia.com (business partner)

Top qualities: Great Results, Expert, Creative

“Juna es una speaker profesional, muy cercana al público, empatizando durante su presentación y aportando knowhow específico sobre su especialidad, acercándote a un espacio de reflexión sobre la gestión y relación con personas, partiendo de la emoción y buscando efectividad. Muy recomendable tener la oportunidad de trabajar con ella.” September 21, 2012

Testimonios

Juna Albert como Formadora

Markus Giersiepen (client from Fundgrube)

Markus hired you as a Formación in 2011 and hired you more than once

Top qualities: Great Results, Expert, Creative

“Mi experiencia contratando a Juna me ha demostrado en primer lugar su interés por las necesidades del cliente, sus propuestas no salen de un cajón estándar, provienen más bien de una atenta escucha y de un análisis conjunto verdadero de lo que espera su cliente. Tras la fase de concepción, en la ejecución del proyecto sigue también mostrando capacidad de adaptación y optimización, cuestiones estas muy importantes para alcanzar buenos resultados bajo condiciones muy diversas. No dudaría en volver contar con sus conocimientos y habilidades para el desarrollo de las personas.” November 30, 2012

Testimonios

Juna Albert como Formadora

Xavier Marginet (Director de ACTec, Associació Catalana de Tecnologia)

Top qualities: Great Results, Expert, Creative

“Toda una experiencia conocer a Juna como formadora. Absolutamente recomendable.” September 2, 2012

Joan Tañà (asistente como alumno en el curso en la UdG)

Top qualities: Expert, High Integrity, Creative

“It has been an excellent summer course; it has helped me see both my job and personal life from a different point of view. She has provided me with tools to do some inner exploration. Worthwhile.” August 13, 2012

Juna Albert

- Física y Coach PNL especializada en Neurociencia
- Autora del libro ¡Sincroniza tu Vida!, marzo 2012, Ediciones B, Grupo Z
- Autora de ¡Feliz Vida!, Pistas para ser quien eres y emprender lo que quieres, mayo 2013, Balàgium editors, S.L.
- Conferenciante, consultora y formadora en neurociencias y en el nuevo paradigma científico-educativo-empresarial
 - Profesora colaboradora en las Universidades de Lleida y Girona
- Trabajó durante 19 años en el sector bancario como gerente de proyectos, y en paralelo durante 2 años en el ADE de ESADE
- Colabora con el físico y Ph David Peat en “The Pari Center for the New learning”

www.junaalbert.com juna@junaalbert.com 646366163

(temporalmente fisicaemocional.wordpress.com)